

## **CLEARENCE DE CREATININA**

### **VELOCIDAD DE FILTACION GLOMERULAR 24 hrs**

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen para evaluar su función renal, en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante las 24 horas del día y además tomarse una muestra de sangre. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

#### **Requisitos muestra de sangre:**

- Ud. Debe tener un ayuno mínimo de 10 hrs Y NO MÁS DE 12 HRS.
- Presentarse en el laboratorio entre las 8.00 y las 10.30 hrs. de lunes a viernes. El día sábado debe estar a las 8.30 hrs.
- Llevar al laboratorio su carnet de Identidad ya que le será solicitado para su ingreso

#### **Requisitos muestra de Orina:**

- Prepare un recipiente de vidrio o plástico para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico le indique lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta 2 días después de haber terminado el periodo menstrual. No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

#### **Recolección de la muestra:**

1. A las 8:00 de la mañana, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 8:00 horas del día siguiente inclusive.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado

#### **Traslado de la muestra:**

El día que termina la recolección, lleve el recipiente con toda la orina que juntó en 24 horas al laboratorio, antes de las 10:00 horas.

Mantenga la muestra lo más fresca posible durante el traslado.

El envase será recepcionado y etiquetado por la persona que lo atienda en el laboratorio.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte directamente en el laboratorio Imex en cualquiera de sus sucursales