

## ORINA COMPLETA / SEDIMENTO CON O SIN UROCULTIVO

### Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Orina Completa/ Sedimento y/o Urocultivo. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestra del Laboratorio le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.



### Requisitos:

- \*Tomar la muestra **idealmente** al despertar (la primera de la mañana).
- \*Con aseo genital previo.

### Recolección de la muestra:

- Recolecte la primera orina de la mañana en el frasco entregado por el laboratorio, una orina con una retención mínima de 3 horas (vejiga llena y con ganas de orinar)
- Antes de orinar, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital con agua de la llave
- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado en el momento de tomarse la muestra y evite tocar los bordes para no contaminarlo.
- Comience a orinar en el inodoro, eliminando el primer chorro abundante y recolecte el segundo chorro (porción media de la micción), directamente en el frasco.
- Llene el frasco hasta aproximadamente la mitad de su capacidad
- Tape bien el frasco comprobando que quedó bien cerrado

### Traslado de la muestra:

- \* Coloque el frasco en una bolsa y lleve al laboratorio **antes de una hora** de tomada la muestra para su procesamiento.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte directamente en el laboratorio, en cualquiera de sus sucursales**

**Por favor, cumpla con las indicaciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo**