

## ESPERMIOGRAMA

Para realizar este examen en óptimas condiciones, deben cumplirse los siguientes requisitos en cuanto a recolección y entrega de la muestra:

Requisitos:

- Agendar una hora al fono 452732481-77-78, ó al WhatsApp +56 932328644, a través de la página web del laboratorio [www.laboratorioimex.cl](http://www.laboratorioimex.cl) ó directamente en sucursales de laboratorio Imex.
- La muestra se toma sólo en sucursal Dinamarca en Temuco.
- La muestra debe ser recolectada con un periodo de abstinencia sexual (o eyaculación) de **2 a 5 días**.
- El paciente debe tener de 3 a 5 días de abstinencia alcohólica.
- No tener fiebre, gripe ni ningún proceso viral o bacteriano.
- No debe estar tomando antibióticos y si toma algún otro medicamento indicar cual es al personal de toma de muestra.

Recolección de la muestra:

- Orine antes de emitir la muestra.
- Realice aseo de la zona genital con agua.
- No tocar el interior del frasco estéril (para evitar contaminación).
- La muestra debe ser tomada por **masturbación**, depositando la muestra completa en un frasco estéril proporcionado por el laboratorio. **Importante: tener cuidado de no perder la primera porción del eyaculado, ya que contiene la concentración más alta de espermatozoides. Si una porción de la muestra se pierde, o se produce pérdida en el transporte al laboratorio, esta muestra ya no se debe usar para el análisis.**
- Avisar al personal de toma de muestra si ocurre pérdida de alguna porción de la muestra.
- Luego de obtener la muestra, cerrar el frasco inmediatamente para evitar su alcalinización.
- No debe usar condón, lubricantes ni cremas, ya que pueden contaminar el eyaculado y cambiar sus propiedades.
- La muestra debe ser protegida de los cambios de temperatura, la cual debe ser de entre 20°C y 37°C, y una vez tomada debe ser entregada inmediatamente al personal de toma de muestra.
- El frasco debe registrar el **Nombre y los dos apellidos del paciente**.
- **Al momento de recibir la muestra registrar la fecha y hora de recolección y los días de abstinencia.**

**Nota:**

**El día que se realice su examen debe llevar al Laboratorio su Cedula de identidad la cual será necesaria para su atención.**

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al fono indicado ó directamente en el laboratorio Imex en cualquiera de sus sucursales.