

## EXPECTORACIÓN o DESGARRO (PARA 1, 2 ó 3 MUESTRAS)

(Aplicable a los siguientes exámenes: Cultivo corriente, Tinción de Gram, Baciloscopía,  
Cultivo de Koch)

### Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen de Expectoración que busca detectar la presencia de agentes infecciosos en las secreciones de sus bronquios. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestra del Laboratorio le entregarán el o los envases (dependiendo del número de muestras) para el depósito de la muestra, debidamente identificada con su nombre y dos apellidos.



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

No haber comido

### Recolección de la muestra:

- Tomar la muestra al despertar (primera expectoración de la mañana), antes de desayunar, teniendo presente lo siguiente:
- Cepillarse los dientes prolijamente sin usar pasta dental, luego enjuagar repetidamente la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microorganismos
- Después de un esfuerzo de tos, expectorar en el envase entregado por el laboratorio
- La muestra debe ser de preferencia mucosa o purulenta, no saliva
- La muestra debe mantenerse a temperatura ambiente

### Traslado de la muestra:

Llevarlas muestras al laboratorio de preferencia **antes de las 10:00 horas**, en la bolsa proporcionada por el laboratorio.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte directamente en el laboratorio, en cualquiera de sus sucursales**

**Por favor, cumpla con las indicaciones. LA CALIDAD es nuestro objetivo**